



LE LESIONI MUSCOLARI DALLA DIAGNOSI AL RETURN TO PLAY

Codice FLMD

PONTREMOLI

9 aprile 2016

Docenti

Gian Nicola Bisciotti

M.Sc. Ph.D. Lead Physiologist Qatar Orthopedic and Sport Medicine Hospital, FIFA Center of Excellence, Doha,
Head of Rehabilitation FC. Internazionale Milano
Senior Coordinator del Groin Pain Center del Kinemove Rehabilitation Centers di Pontremoli e La Spezia.

NEW

Destinatari

Medici,
Fisioterapisti
(titolo equipollente DM 27/7/00),
Laureati in Scienze
motorie,
Studenti dell'ultimo anno
del CdL



Le lesioni muscolari rappresentano in ambito sportivo la causa principale di assenza dall'allenamento e dalla competizione. In alcune discipline sportive in particolare l'alta incidenza di lesioni muscolari indirette rappresenta una problematica di forte attualità, tanto da rendere necessario il cambiamento di alcune regole di gioco. L'eziopatogenesi delle lesioni muscolari è multifattoriale e quindi non può semplicisticamente ricondursi ad una o poche cause eziologiche, anche se in linea di massima possiamo individuare una serie di cause meccaniche ed una serie di cause di natura biologica.

Obiettivi

Lo scopo del corso è, oltre a quello di fornire sia una sintetica informativa sull'eziopatogenesi e la biologia delle lesioni muscolari, soprattutto quello d'illustrare in pratica i programmi conservativi nell'ambito delle lesioni muscolari indirette dei principali gruppi muscolari degli arti inferiori, affrontare sia in teoria che in pratica la problematica inerente il Return to Play (RTP) dopo lesione muscolare indiretta ed infine sviluppare sempre, sia dal punto di vista teorico che pratico, l'argomento concernente i test funzionali maggiormente indicati sia nell'ambito del percorso riabilitativo, che del RTP.

Pertanto il corso si svolgerà in aula, in palestra e su campo. Per questo motivo si raccomanda agli allievi di munirsi di abbigliamento sportivo

Programma - un giorno - 8 ore

- Eziologia e biologia delle lesioni muscolari
- Le lesioni degli hamstring protocolli di lavoro
- Le lesioni del retto femorale protocolli di lavoro
- Pratica sui protocolli di lavoro in palestra
- Pratica sui protocolli di lavoro in campo
- I test per il Return to Play (teoria e pratica)

Test di valutazione ECM



110

QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 180 + IVA

clicca qui
per scoprire
come
risparmiare



**Si consiglia
abbigliamento
sportivo**